Bulletin de EHPAD SAINT ANTOINE

- Édition du 31 août 2025 -

SAINT-ANTOINE
RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE

Sortie au marché

Ce vendredi matin, nos résidents sont allés faire un petit tour au marché d'Autun, l'occasion de se changer les idées, de se détendre et de parfois faire de belles rencontres ! Rien de mieux pour terminer cette balade que de s'installer à une terrasse de café pour un petit rafraîchissement !

Médiation animale

Panpan était de retour parmi nous cet après-midi pour la plus grande joie de nos résidents, qui ont également retrouvé pitchou le chinchilla et découvert des phasmes "scorpion" originaires d'Australie, inoffensifs mais très impressionnants !

Après-midi jeux

Ce mercredi, après avoir bien chanté le matin, nos résidents ont profité d'une après-midi jeux. Le but ? Trouver des mots sur des thématiques données par l'animatrice en désignant le prochain joueur en lui passant la balle : noms de fromages, de plats cuisinés, d'animaux exotiques, et même d'oiseaux ! Un moment propice à la plaisanterie, mais aussi pour nouer des liens d'amitié !

Atelier Bien-être

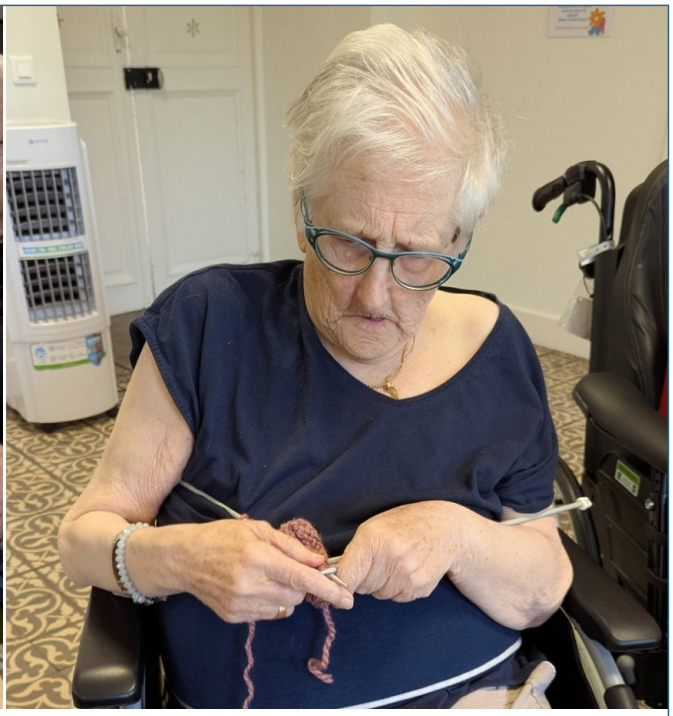
Ce jeudi matin, nos résidents ont été chouchoutés par
les animatrices : application de crème, massage des mains pour ces messieurs, mais aussi pose de vernis à ongle et maquillage pour ces dames. Comme disait l'une d'entre elles : "ça fait du bien" !

Sortie au Lac d'Autun

Ce jeudi, quelques résidents ont profité d'une belle après-midi au lac d'Autun. Un moment plein de joie et de bonne humeur agrémenté d'une petite balade et d'un goûter à l'ombre des arbres, quelle vue magnifique !

Un moment convivial à l'EHPAD malgré la chaleur

Alors que les températures grimpent en ce mois estival, les résidents de l'EHPAD ont trouvé la meilleure façon de profiter de leur journée : se retrouver dans les espaces frais de l'établissement autour de jeux de société.
Ces instants ludiques permettent non seulement de stimuler la mémoire et la réflexion, mais aussi de partager rires, échanges et complicité.



Un doux moment de tricot et de souvenirs

Cet après-midi, plusieurs résidents de l'EHPAD se sont retrouvés autour d'un atelier tricot. Dans une atmosphère paisible, les aiguilles s'activaient tandis que les conversations s'animaient.
Au fil des mailles, les souvenirs resurgissaient : anecdotes de jeunesse, récits de famille, histoires de la vie d'autrefois.
Ces instants simples favorisent le partage et renforcent les liens entre les résidents, qui trouvent dans ces moments de convivialité autant de chaleur humaine que de plaisir créatif.

Atelier créatif – Découpage & Couture

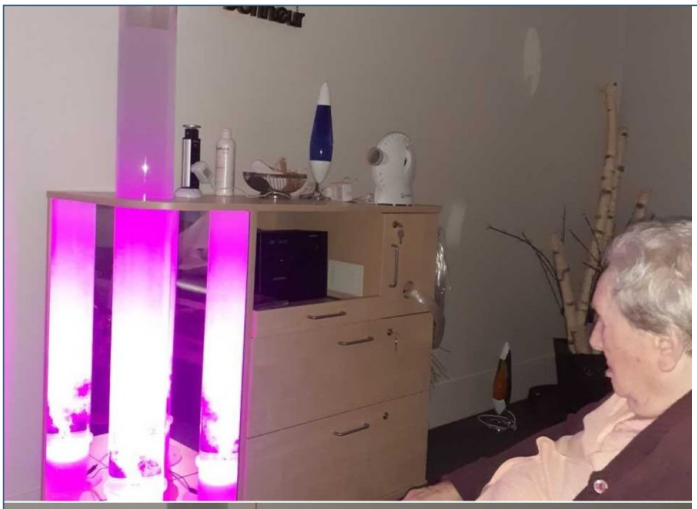
Les résidents de l'EHPAD étaient au rendez-vous, réunis dans une ambiance conviviale et joyeuse. Entre rires, échanges et concentration, chacun a pu exprimer sa créativité à travers le découpage et la couture. Un beau moment de partage et de bonne humeur !

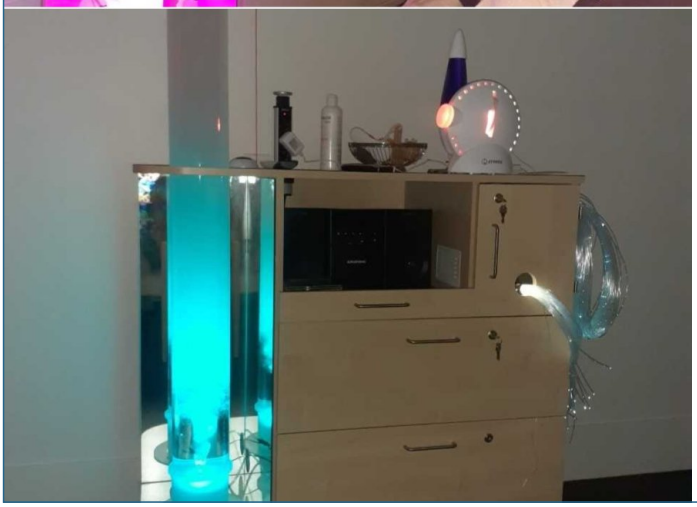
Après-midi Scrabble Géant à l'EHPAD

Un bel après-midi placé sous le signe du jeu et de la convivialité ! Les résidents ont partagé un moment chaleureux autour d'un Scrabble Géant, où chacun a pu s'exprimer librement, échanger, rire et stimuler sa mémoire tout en s'amusant.
Cette activité a permis de créer de beaux instants de complicité, de bonne humeur et de partage entre tous les participants.

BALNEOTHERAPIE

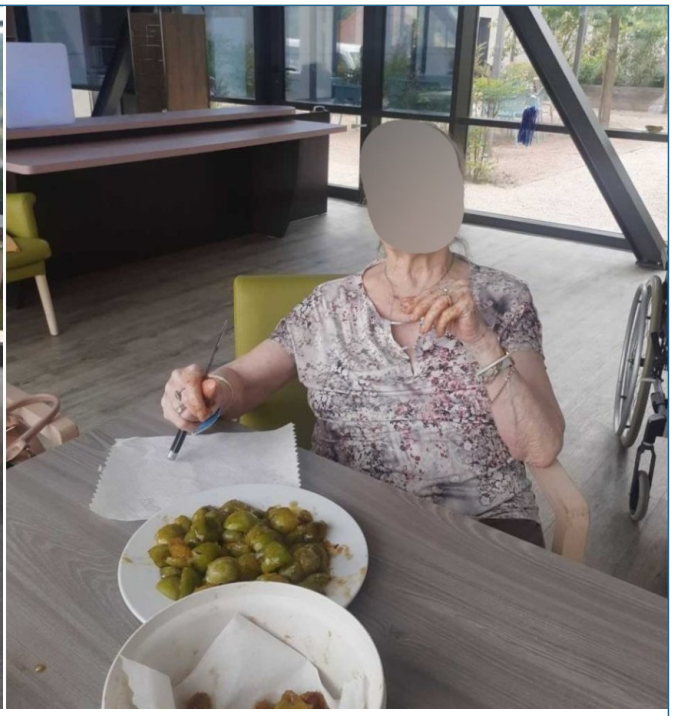
"Chaque semaine, les résidents bénéficient, avec l'accompagnement de l'aide-soignante, d'une séance de balnéothérapie, un véritable moment de détente et de bien-être."





Snoezelen

Les séances Snoezelen sont très appréciées des résidents. Elles offrent un véritable moment de détente et de relaxation.

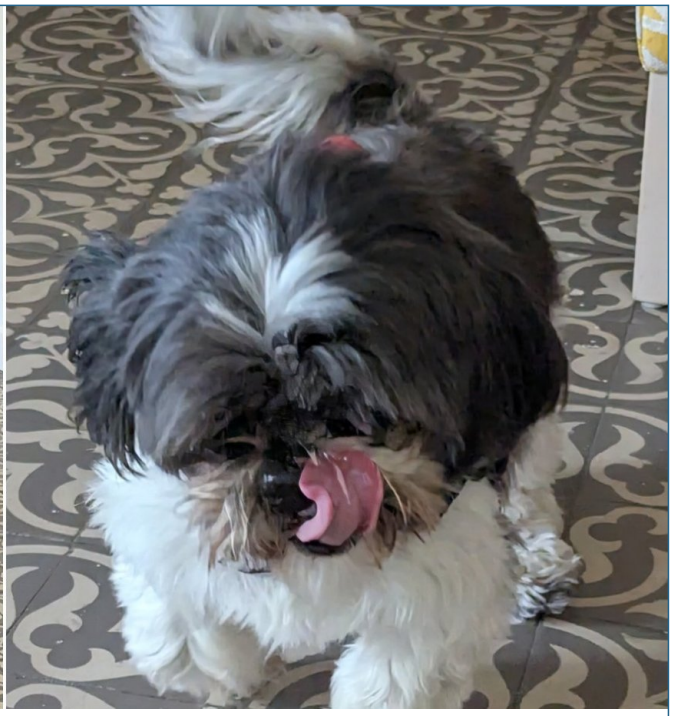


TARTE AUX PRUNES

Préparer une tarte aux prunes n’est pas seulement une recette, c’est un rituel empreint de douceur et de mémoire. Le parfum des fruits mûrs qui s’entassent dans le panier rappelle les étés passés, les cueillettes au verger et les éclats de rire autour de la table familiale.
Chaque geste — laver les prunes, dénoyauter, disposer soigneusement les quartiers sur la pâte — devient un moment suspendu où se croisent les souvenirs d’enfance et le plaisir de transmettre.

Un moment agréable autour de la gym douce

Les résidents se retrouvent pour une séance de gym douce, dans une ambiance conviviale et bienveillante. Au rythme des exercices adaptés, chacun bouge à son rythme, en douceur, en écoutant son corps. Les gestes simples favorisent la mobilité, la respiration et la détente.



Un après-midi festif pour la journée du chien

Ce mardi, la salle d'animation de l'EHPAD s'est remplie de joie et de rires grâce à nos amis à quatre pattes. Deux chiens nous ont rendu visite, dont l'un appartenant à une résidente, pour partager un moment de tendresse et de complicité. Au programme : récits touchants des maîtres sur l'histoire de leurs compagnons, un quiz amusant sur les races de chiens, et l'évocation de nombreux souvenirs liés aux fidèles animaux qui ont marqué la vie des résidents. L'après-midi s'est terminé sur une note gourmande avec de délicieuses crêpes préparées par notre cuisinier. Les résidents ont été ravis de cette parenthèse pleine de douceur, de convivialité et de saveurs.

ANNIVERSAIRES D'AOÛT

Ce mercredi, nous avons fêté les anniversaires du mois d'août dans une ambiance chaleureuse et festive.
Au programme : chansons, danses et rires qui ont égayé l'après-midi de nos résidents. La célébration s'est clôturée en douceur autour d'un délicieux gâteau partagé par tous. Un beau moment de convivialité et de bonheur partagé !

ATELIER CREATIF (PASA)

Les résidents du PASA ont laissé libre cours à leur imagination. Certains ont réalisé de magnifiques tableaux, tandis que d'autres ont colorié de jolis bouquets de fleurs. Le tout s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Citation

Socrate

Sudoku

Sudoku

moyen

3	6	7	4			1		8
1				3	9	7	4	
9				6		5		
	9	8		7			1	
	7	1			3		2	
4		6		2	1	8	7	
6	4		2		8	9		
		9	3		6	2		1
		2						4

Mots mêlés

Mots mêlés

moyen

famille, aîné, amour, cousines, frères, solidarité

E R C E R A R A F X C H
E T Q E A E E U E R C I
G S S A R E I O J E O E
T D O F G V I E E F U R
E O L V M F R E R E S U
K E I I E R E A L S I T
A J D T C F T I U A N T
P O A M O U R C E I E C
C U R I W E A L S N S T
E Z I F A M I L L E A E
S R T M D I E P O E I T
R Y E E I O C S G N I D

Joyeux anniversaire à...

- Yvette JAMES
(3 septembre)

- Micheline DAIN
(14 septembre)

- Yolande MARCION
(25 septembre)

- Yves LABILLE
(6 septembre)

- Jeannette RASERA
(21 septembre)

- Anne EVANS
(26 septembre)

Nous souhaitons la bienvenue à...

- Anne EVANS
- Jean BOYER
- Denise BOYER
- Anne-Marie ROBIN

À venir...

Fête de L'Automne le 24 septembre 2025 de 11h à 17h